

APNEA LIFE STYLE

Run, Stop....

Breath...

Live

Apnea a



Martedì 10 maggio

Giornata full immersion nelle acque termali di Y40 la piscina più profonda del mondo.

(Montegrotto Terme - Padova)

Training respiratorio durante la mattina e dopo ci divertiremo con tutte le specialità dell' Apnea (costante con e senza pinne, free immersion).

Dopo la nostra immersione è previsto un pranzo compreso nel prezzo e a seguire una lezione teorica specifica sull'apnea.

Partenza alle ore 08,00 circa da Pisa e Lucca, ritrovo previsto a Montegrotto ore 11,00. Il costo è di 60 euro per l'intera giornata.

Info:

Fabio - fabiobrucini@gmail.com - 338 9565949

Mirko - mirko.passera@gmail.com - 347 7832008

